

PLANNING (hors vacances scolaires)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
08h15	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.	Formation Respi 09h-10h	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.	
10h00	Sport Santé Collectif 10h-11h	Sport Santé Collectif 09h30-10h30		Sport Santé Collectif 10h-11h	Sport Santé Collectif 09h30-10h30	
11h00	Accès libre + Séance ind.	APA - Réhabilitation Physique Gr2 10h30-12h	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.	APA - Réhabilitation Physique Gr2 10h30-12h	
12h00						
13h00					Accès libre	
14h00	APA - Réhabilitation Physique Gr1 14h-15h30	Sport Santé Collectif 14h-15h	APA - EHPAD 14h-15h	APA - Réhabilitation Physique Gr1 14h-15h30		
15h00			Accès libre + Séance ind.		Accès libre + Séance ind.	
16h00	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.	Pilates 17h-18h	Accès libre + Séance ind.		
17h00						
18h00		Pilates 18h15-19h15		Atelier santé 18h-19h		
19h00		Cardio Renfo Fit 19h15-20h15				
20h00						

APA = Activité Physique Adaptée