

PLANNING Juillet - Août

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
08h00	Accès libre + Coaching ind.	Accès libre + Coaching ind.	Accès libre + Coaching ind.	Accès libre + Coaching ind.	Accès libre + Coaching ind.	
	Séance collective 10h - 11h		Réveil musculaire 09h - 10h			
	Accès libre + Coaching ind.	Séance collective 11h - 12h	Accès libre + Coaching ind.	Séance collective 11h - 12h	Pilates 11h - 12h	
12h00						
14h00			EHPAD 14h - 15h			
15h00						
	Accès libre + Coaching ind.	Accès libre + Coaching ind.	Accès libre + Coaching ind.	Accès libre + Coaching ind.	Accès libre + Coaching ind.	
18h00		Cardio Renfo Fit 18h15 - 19h15				

Fermé le lundi 13 juillet et le mardi 14 juillet / Fermeture congés : du lundi 24 août au dimanche 30 août

