

PLANNING (hors vacances scolaires)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
08h00	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.	
09h00		Sport Santé Collectif 09h30-10h30		Sport Santé Collectif 10h-11h	Sport Santé Collectif 09h30-10h30	
10h00	Sport Santé Collectif 10h-11h	APA - Réhabilitation Physique Gr2 10h30-12h	Sport Santé Collectif 11h00-12h00	Sport Santé Collectif 10h-11h	APA - Réhabilitation Physique Gr2 10h30-12h	
11h00	Accès libre + Séance ind.			Sport Santé Collectif 11h-12h		
12h00					Accès libre	
13h00						
14h00	APA - Réhabilitation Physique Gr1 14h-15h30	Sport Santé Collectif 14h-15h	APA - EHPAD 14h-15h	APA - Réhabilitation Physique Gr1 14h-15h30		
15h00			Accès libre + Séance ind.		Accès libre + Séance ind.	
16h00	Accès libre + Séance ind.	Accès libre + Séance ind.		Accès libre + Séance ind.		
17h00	Pilates 17h-18h		Pilates 17h-18h			
18h00		Pilates 18h15-19h15		Atelier santé 18h-19h		
19h00		Cardio Renfo Fit 19h15-20h15				
20h00						

APA = Activité Physique Adaptée